

صرفه جویی انرژی در خانه داری & تحرک و پویایی

موارد ذیل در صرفه جویی انرژی در اقتصاد خانه کمک میکند

گرم نمودن درست هوای خانه

حرارت مناسب برای هر شخص متفاوت است، اما ۲۱ درجه سانتیگراد برای بسیاری ها خوش آیند است. بطور مثال: با تغییر ویا کم نمودن درجه حرارت از ۲۴ درجه سانتیگراد به ۲۱ درجه سانتیگراد میتوان هزینه سوخت را تا ۲۵ فیصل کاهش داد و همچنان میتوان در جریان روز که هیچ کس در منزل نیست و یا شب هنگام خواب درجه حرارت را کاهش داد. رادیاتور و یا مرکزگرمی را نباید پوشانید چرا که باعث کم شدن حرارت میگردد.

تهویه مناسب (هوادادن مناسب)

توصیه میشود اطاق را بجای هوا دادن متواتر به صورت کوتاه مدت هوا بدهید و پنجره ها را کاملاً باز نموده و به مدت ۵الی ۱۰ دقیقه هوای اطاق را تبدیل کنید و با این کار شما میتوانید از کپک زدن دیوار های داخلی جلوگیری مینماید و تقریباً ۵۰ آبرو از مصرف گاز صرفه جویی میکنید.

خاموش نمودن لامپ

توجه نمایید تنها در اطاق های که از آن استفاده میکنید لامپ روشن باشد.

استفاده از لامپ های صرفه جویی انرژی

لامپ های صرفه جویی انرژی و لامپ های آل ای دی (دیود نور دهنده) کار آمد تر از لامپ های عادی است، دارای عمر زیاد و تقریباً ۷۰ فیصد از انرژی صرفه جویی میکند.

صرفه جویی از آب به صرفه جویی از انرژی کمک میکند

مصرف آب در حمام گرفتن ۵۰ لیتر است و حمام کامل (وان) تا ۲۰۰ لیتر است. مصرف آب گرم ۲۸ فیصد مصرف مومی یک خانه وار است. نظر به نوع سیستم آب گرم امکانات مختلف برای صرفه جویی انرژی وجود دارد. منبع آب گرم را در هنگام تعطیلات خاموش نمایید. درجه حرارت آب گرم را تا ۶۰ درجه سانتیگراد محدود سازید. قطرات آب که از شیردهن میریزد در یک ساعت حدود یک لیتر آب به حدی میرود و در سال تقریباً ۹۰۰۰ لیتر آب به حدر میرود و باعث بلند بردن هزینه میشود.

وسایل الکتریکی را خاموش کنید

وسایل الکتریکی مانند تلویزیون، رادیو، کامپیوتر و غیره زمانی که کاملاً خاموش نشده و در حالت آماده باش باشند باعث مصرف انرژی میشود و همچنان خیلی ها مضر برای اقلیم و اقتصاد ما است. در این صورت وسایل الکتریکی را کاملاً خاموش نموده و یا از ساکت های قابل تعویض استفاده نمایید، که تقریباً ۷۰ فیصد انرژی صرفه جویی میشود.

صرفه جویی انرژی در غذا سرد و یخ زده

یخچال، دستگاه یخ ۲۴ ساعت و در طول یک سال ۳۶۵ روز مورد استفاده قرار می گیرد. نباید غذا های گرم را در یخچال گذاشت، کوشش کنید تا حد امکان دروازه یخچال را زود با و بسته کنید. صرفه جویی زمانی میتوان کرد که یخچال کهنه را تبدیل نموده، درجه داخل یخچال را تغییر دهید. بطور مثال: از ۵ درجه به ۷ درجه به طور منظم تغییر دهید، یخ های یخچال را آب کنید و در این حالت میتوان تا ۱۵ فیصد برق و پول صرفه جویی کرد

ماشین لباسشویی و ماشین ظرف شویی را خوب چیده و در حرارت مناسب بگذارید. درجه

حرارت کم باعث صرفه جویی انرژی میشود و همچنان از پروگرام به درجه حرارت پایین استفاده نمایید تا انرژی صرفه جویی شود.

آشپزی و صرفه جویی انرژی

پخت پز روزانه باعث مصرف انرژی و همچنان برق میگردد بنابر این از صفحه اجاق مناسب برای اندازه دیگ ها و ظرف ها استفاده کنید. زمانی میتوان از مصرف انرژی جلوگیری نمود که در وقت پخت و پز درب ظرف را بگذارید و نزدیک به آماده شدن اجاق را خاموش نماید. حرارتی که بعداً تولید میگردد برای گرم نگهداشتن غذا کافی است تا حد امکان از گرم نمودن فر یا داش قبل از وقت پخت و پز جلوگیری کنید.