

• نهوي بالطريقة الصحيحة •

. إقتراح نفتح الشبابيك عدة مرات في اليوم من 5 دقائق إلى 15 تقريبا على حسب درجة الحرارة الخارجية .
ذلك يحمي الجدران من الرطوبة ونوفر 50 يورو من فاتورة التدفئة

• التدفئة الصحيحة في الغرف •

.كل إنسان يدفي درجة الحرارة المناسبة له غير ذلك 21 درجة تكفي
ممكن أن نخفض من 24 إلى 21 درجة في الغرفة التي نقيم فيها بهذه الطريقة يمكن توفير 25 بالمئة تدفئة
نخفض درجة الحرارة في الليل قبل النوم

• نطفي الكهرباء •

.يجب إطفاء الكهرباء في جميع الغرف وإشغالها في الغرفة التي نقيم فيها فقط

• استعمال المصباح الموفر للكهرباء •

المصباح الموفر للكهرباء-مصابيح فعالية عن المصابيح العادية وتوفر الطاقة الكهربائية 70 في المئة وتقرن بي
مصباحا عاديًا تستهلك 1000 ساعة عن المصباح العادي 12

• الحفاظ على الماء يساعد في توفير الطاقة الكهربائية •

لما نستهلك 50 لترا من الماء تقريبا أو نأخذ حماما يستهلك 200 لترا من الماء ذلك يؤدي إلى استهلاك الكهرباء 28 بالمئة
وهذا يتضاعف عندما يكون العائلة كبيرة
الإقتراح: نطفي السخن عند السفر أو نحددها على 60 درجة
اضاير التي تتفاطر تستهلك 1 لتر ماء في الساعة وهذا يوصل الى 9.000 لتر في السنة لذلك ترتفع اسعار الفواتير

• إطفاء آلات الكهربائية •

انزاع مقابس الآلات مثلا الكمبيوتر، التلفزيون، الراديو وآخرين
ذلك غير صحي للمناخ حالتنا المادية

• عند شراء آلات الكهربائية جديدة مطابقة مواصفات الدرجة •

.لما تجدد آلات الكهربائية المنزلية يجب التدقيق بالجودة واستهلاك الطاقة

• توفير الطاقة الكهربائية بتجميد المواد الغذائية •

التي تستهلك 24 ساعة في اليوم و365 يوماً في السنة لا توضع المأكولات الساخنة في الثلاجة. تفتح الثلاجات لمدة قصيرة
فقط ونضعها من 5 درجة إلى 7 درجة نحاول إذابة الثلج باستمرار هكذا نوفر 15 بالمئة كهرباء والنقود

• غسل الملابس وغسالة الموماعين الكهربائية تكون المملوءة دائما واختيار الدرجة المناسبة •

.املاء الآلات تساعد على توفير الطاقة لما يملأ نصفها فقط نضغط على الزر 1/2 وذلك يستهلك نصف الطاقة

• الطبخ وتوفير الطاقة •

.الطبخ يوميا يستهلك الطاقة والكهرباء لهذا اختيار الطناجر والمقالات المناسبة للفرن ونغطي الطناجر

• عزل النوافذ •

. لما توجد شبابيك قديمة في المنازل نحا أن نحط غطاء ما بين الشباك الأول والثاني او مخدة قديمة

• نحاول أن لا نستخدم الآلات لتنشيف الملابس-هي أكثر عدوا للكهرباء •

آلة التنشيف أكثر مستهلك للكهرباء في الآلات المنزلية يصل استهلاكها لي 40 يورو في السنة وأكثر لذلك نقتراح نشر الثياب
على الطريقة التقليدية في الهواء الطلق واشعة الشمس

• الطاقة الشمسية •

.الطاقة الشمسية تكلف نفس الشيء للكهرباء