

14 News aus Natur&Kultur

Liebe Umweltbildungsinteressierte!

Heuer hat uns der Herbst lange mit warmen Temperaturen, vielen Sonnenstunden und bunten Blättern in allen Farbnuancen verwöhnt. In unserem Sonnengarten ist noch viel gewachsen, in den letzten Wochen haben wir Kohlsprossen, Vogerlsalat, Asiasalate, Spinat, diverse Krautsorten und vieles mehr geerntet, auch gemeinsam mit den SchülerInnen bei den Workshops zu unserem Klimaschulenprojekt "Klimaschutz geht (auch) durch den Magen". Die SchülerInnen der VS Pestalozzi und NMS Musik waren im Oktober zum zweiten Mal zum Gärtnern und Kochen bei uns im Sonnengarten und Umweltbildungszentrum. Groß war die Freude auf den eigenen Beeten Mitte Oktober den selbst gesäten Vogerlsalat und Spinat ernten zu dürfen.

Wir blicken auf ein wunderschönes Gartenjahr zurück, unser erstes im Akademiepark, auf das Anlegen der Beete, die Aussaat und Pflege und auf eine reiche Ernte. In den letzten Tagen sind die Temperaturen nun, passend zum Adventbeginn, gesunken und wir werden die Arbeit am "Feld" wohl für einige Zeit ruhen lassen und uns besinnlich auf die ruhige Zeit des Jahres einstimmen.

Dazu finden in unserem Seminarzentrum eine ganze Reihe an Kursen und Workshops statt, von der "Klangfantasiereise" über das "Stille Qigong zum Stressabbau" und "Reinigendes Räuchern zum Vollmond" bis hin zum gemeinsamen "Backen mit Kindern". Auch können in zwei Kursen "Kulinarische Weihnachtsgeschenke" unter Anleitung selbst hergestellt werden.

Am 13. Dezember findet das "Weihnachtstreffen der Vielfalt", das wir gemeinsam mit dem Tauschkreis Wiener Neustadt veranstalten, statt. Ein gemeinsamer Nachtmittag in unserem Seminarzentrum und im Hof davor, wo die ruhige Stimmung eine Auszeit vom Vorweihnachtsalltag bieten will. Vielfältige Anbieterinnen werden Weihnachtsgeschenke zum Tauschen aber auch Erwerben anbieten, Kinderprogramm, Feuerkorb, Kekse, Wintergarten und winterliches Essen runden den Nachmittag ab.



Wir laden herzlich ein, Weihnachtsstimmung bei kultur.GUT.natur zu genießen!

Vielfältige Angebote zum Tauschen, Schenken und Erwerben

Vielfältige Anbieter.innen von Köstlichkeiten, Gesundem & Selbstgemachtem Vielfältige Orte, um zur Ruhe und in Austausch zu kommen

Feuerkorb, Kekse, Glühwein, Brote, Bratäpfel, Wintergarten, Musik, Chillen und vieles mehr!

Wir freuen uns auf eine Auszeit vom Vorweihnachtsalltag mit euch!

www.kulturgutnatur.at http://tauschkreis.org/regionalgruppen/wr-neustadt

Hier unsere Termine in der Timeline:

RÄUCHERN WIE GEHT DAS? EIN REINIGENDER WORKSHOP ZU VOLLMOND

Samstag, 06.12.2014 von 18 – 21.30 Uhr/ Teilnahmegebühr: € 48,- inklusive Unterlagen

In diesem Workshop erfährst du Details zur richtigen Anwendung von Räucherwerken um z.B. unerwünschte Energien in deinen eigenen vier Wänden zu klären.

Räuchern ist der bewusste Umgang mit den Kräften der Natur. Es stellt eine Verbindung zu den feinstofflichen Welten her. Mit dem Rauch von Kräutern und Harzen kannst du dein Heim von unerwünschten Energien befreien, damit du dich in deinen vier Wänden wieder entfalten und wohlfühlen kannst. Wie das geht, was du dabei beachten musst, damit es wirkt und was es mit den Rau(c)hnächten zu Jahresende auf sich hat, erfährst du in diesem Workshop mit Energetiker und Räuchermeister Peter Pavlik (weitere Details zu diesem Termin auf www.engelrauch.at)

WEIHNACHTSDUFT ZIEHT DURCH'S HAUS: BACKEN UND BASTELN MIT KINDERN IM ADVENT

07.12.2014 und 19.12.2014, 15:00 – 18:00 / 25€ incl. aller Zutaten und Unterlagen

Karoline Kárpáti, zertifizierte Kräuterpädagogin, Genussköchin und leidenschaftliche Gärtnerin. An diesem Nachmittag dürfen die Kleinen beim gemeinsamen Keksbacken nach Herzenslust kneten, ausrollen, ausstechen und verzieren. Lebkuchen, Husarenkrapferl, Kokosbusserl und vieles mehr,... . Und wer genug vom Backen hat, kann basteln, sich ausrasten oder eine Runde im Park spazieren gehen. Für Kindern von 4-10 Jahren.

KLANGFANTASIEREISE: MIT SPRACHE UND KLÄNGEN ZUR ENTSPANNUNG

10. Dez. und 17. Dez. 2014 jeweils von 9:00 – 10:00 / Teilnahmegebühr: €10,-Leitung: Doris Kainz, Lebensberaterin, Klangpädagogin, Resilienzcouch

Klangschalen berühren unser Innerstes. Sie unterstützen den Prozess des Loslassens und Entspannens. In Verbindung der Sprache und Klang erleben Sie eine schöne Reise durch Raum und Zeit. Während der Riese werden belastende Alltagssituationen gut bewältigt. Das positive Erleben stärkt das Selbstbewusstsein und schafft Ressourcen.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Für alle Altersgruppen ab 10 Jahren geeignet. Anmeldung unter 0664/73459345 oder mail@beratung-kainz.at

KULINARISCHE WEIHNACHTSGESCHENKE SELBST GEMACHT

11.12.2014 18:00 – 21:00 / 30€ incl. aller Zutaten und einer Rezeptzusammenstellung Karoline Kárpáti, zertifizierte Kräuterpädagogin, Genussköchin und leidenschaftliche Gärtnerin

Zu Weihnachten etwas Selbstgemachtes schenken macht Freude und Spaß. An diesem Abend stellen wir gemeinsam mehrere kulinarische Weihnachtsgeschenke wie unterschiedliches Kräuterund Blütensalz und Blütenzucker und Kräutertee's her, backen Kekse zum Weiterschenken,..

KULINARISCHE WEIHNACHTSGESCHENKE – SELBSTGEMACHTES WILD-KRÄUTERKONFEKT

12.12.2014 18:00 – 21:00 / 48€ incl. aller Zutaten und einer Rezeptzusammenstellung Ingrid Baumgartner, zertifizierte Kräuterpädagogin, Bio-Hobbygärtnerin und Nordic W. Instructor

Die Vielfalt und wunderbare Wirkung der Wild-Kräuter auf unsere Gesundheit können wir auch als kulinarisches Erlebnis in Kombination mit Konfekt genießen.

In diesem Kochworkshop werden wir gemeinsam eine Auswahl an Wild-Kräuter mit ausgesuchten Zutaten zu Konfekt verarbeiten, welches Sie dann schön verpackt mit nach Hause nehmen können.

WEIHNACHTSTREFFEN DER VIELFALT

Am Samstag dem 13. Dezember 2014 von 14:00 – 18:00

Tauschen, Kaufen, Plauschen und Genießen. Als AnbieterIn von selbst gemachten Weihnachtsgeschenken, oder einfach nur zum Schmöckern und mit nach Hause nehmen. Kinderprogramm, Feuerkorb, Kekse, Wintergarten, Musik&Chillen für eine vorweihnachtliche Auszeit. Der Erlös kommt beteiligten Organisationen zu Gute.

FANTENGGONG – STILLES QIGONG ZUM STRESSABBAU

Mittwoch, 17.12.1014, 18:00, Dauer ca. 90 Minuten / Kosten € 18,-- / Person Leitung: Bärbl Lechner, Akadem. Expertin für Trad. Chinesische Gesundheitspflege, Heilmasseurin

Eine Stunde zum Besinnen und Innehalten – wir üben eine Übungsauswahl zum Harmonisieren von Körper und Geist und zum Stärken der Achtsamkeit auf sich selbst mitten im Trubel der Weihnachtszeit. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.





Wir wünschen eine besinnliche Adventzeit und freuen uns auf die VIELFÄLTIGEN Gelegenheiten zum Austausch!

Ihr kultur.GUT.natur Team!

Katzesldorferstraße 11A/2 / 2700 Wiener Neustadt / Tel.: 0650 480 31 58

Mail: kontakt@kulturgutnatur.at / www.kulturgutnatur.at

Ein Hinweis noch in eigener Sache:

Wir blicken auf ein Jahr mit großer Aufbauarbeit zurück, was viele viele Ressourcen gebraucht hat. Damit wir auch im nächsten Jahr gut weiterarbeiten könne, freuen wir uns über Ihre Unterstützung, in Form einer Mitgliedschaft oder auch als Sponsor.

Schauen Sie auf unsere Website – hier finden Sie Informationen zu Sponsoring und Mitgliedschaft im Verein. http://www.kulturgutnatur.at/unterstutzen