

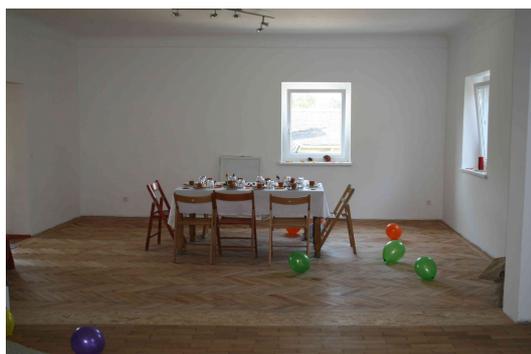
15 News aus Natur&Kultur

Liebe Umweltbildungsinteressierte und Aktive!

Es tut sich was bei uns! Die letzten Wochen waren voll mit Aktivitäten rund um unser Seminarzentrum. Kräuterpädagogen/innen waren unsere Gäste für einen Ausbildungstag und haben mit mehr als 20 Teilnehmenden die Bude einmal so richtig gefüllt! Die ersten Kindergeburtstage konnten gefeiert werden und Kochworkshops und fixe Yogakurse beleben das Zentrum Woche für Woche. Ein High-light im Herbst wird unser Kleidertausch sein, der in Kooperation mit dem Tauschkreis Wiener Neustadt stattfindet. Wir freuen uns sehr, dass die gemeinsamen Projekte so gut laufen!

Draußen im Garten steht alles im Zeichen von Ernten und Herbst. Der Sommer hat uns viel Gemüse gebracht, aber auch im Herbst gibt es noch eine Menge zu ernten. Frische Kräuter verfeinern die Aufstriche und für den Tee gibt es Kräuter frisch aus dem Garten. Die mit den Klimaschulenklassen angelegten Kinderbeete gedeihen wunderbar! Die Kinder haben sie liebevoll angelegt und wir pflegen sie gut weiter.

Jetzt ist auch die richtige Zeit für Herbstarbeiten, damit im Frühling alles so richtig gut wachsen kann. Beete abernten und einmal „abräumen“, Kompost zum Ausruhen vorbereiten, Rückschnitt bei Sträuchern, Beeren und Stauden und vieles mehr kann jetzt gut erledigt werden. Sollten Sie zwischen den Arbeiten in Ihrem Garten Zeit zum Helfen bei uns haben – Dienstag ist immer Gartentag bei uns!



Termine, Termine, ...

Alle Details finden sich auf unserer Website – hier sind die wichtigsten Informationen gelistet!

HERBST – KLEIDERTAUSCH in Kooperation mit dem TK Wiener Neustadt

18. Oktober 2014 von 11:00–16:00 Uhr

Getauscht werden kann: Kinder-Frauen- und Männerkleidung, keine Schuhe, Unterwäsche und Sportbekleidung. Pro Person max. 10 Stück.

Unkostenbeitrag: € 5,- oder eine halbe TK-Stunde für Erwachsene und € 2,50- oder eine viertel TK-Stunde für Kinder.

Der Erlös kommt beteiligten gemeinnützigen Organisationen zu Gute. Rahmenprogramm: Kinderecke, Mittagssuppe, ...

„KOCHEN IM KREIS“ – 5 ELEMENTE-KÜCHE IM JAHRESZEITENKREIS

17. Oktober 2014, 17:00–21:00 Uhr und 21. November 2014, 17:00–21:00

Teilnahmegebühr: € 75,- Person inkl. Unterlagen

Workshopleitung: Bärbl Lechner, Akadem. Expertin für Trad. Chinesische Gesundheitspflege, Heilmasseurin

Eine ausgewogene Mahlzeit ist die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden. Ausgewogen heißt, daß alle 5 Elemente in Ihr vertreten sind und die Jahreszeit die Zutaten vorgibt – was das heißt und warum das so ist, erklärt Bärbl in einer kurzen Einführung am Anfang jedes Kochkurses. Dann kochen wir gemeinsam ein der Jahreszeit angepasstes Menü nach den Regeln der 5 Elemente-Lehre („im Kreis“).

Bitte um Bekanntgabe etwaiger Allergien oder Unverträglichkeiten bei der Anmeldung!

WILDES HERBSTMENÜ

29. Oktober 2014, 18:00–21:00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 48,- inkl. aller Zutaten und einer Rezeptzusammenstellung

Workshopleitung: Karoline Kárpáti, zertifizierte Kräuterpädagogin, Genussköchin und leidenschaftliche Gärtnerin

An diesem Abend werden wir gemeinsam mit Zutaten aus Wald, Wiese und Gemüsegarten ein genussvolles, saisonales, regionales, schnell und einfach zubereitetes und gesundes Herbstmenü kochen. Quitten, Maroni, Steinpilze, Vogelbeeren, Kürbis,... sowie ausgewählte (Wild)Kräuter finden dabei ihren Weg auf den Teller.

HERBSTINSPIRATIONEN – WILD-KRÄUTERKONFEKT UND SCHOKOLADE

7. November 2014, 18:00–21:00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 48,- inkl. aller Zutaten und einer Rezeptzusammenstellung

Workshopleitung: Ingrid Baumgartner, zertifizierte Kräuterpädagogin, Bio-Hobbygärtnerin und Nordic Walking Instructor

Der Herbst mit seinen Wild-Kräutern inspiriert uns bei diesem Kochworkshop. Gemeinsam werden wir ausgesuchte Zutaten und herbstliche Wild-Kräuter zu kleinen Köstlichkeiten in Form von süßem Konfekt und Schokolade verarbeiten. Schön verpackt können Sie Ihre süßen, selbstgemachten Leckereien dann mit nach Hause nehmen.

UNSERE KOCHWORKSHOPS KÖNNEN AUF ANFRAGE AUCH FÜR IHR EVENT (TEAMBUILDING, GEBURTSTAG, NETTER GEMEINSAMER ABEND,...) ZU EINEM INDIVIDUELL ABGESTIMMTEN TERMIN GEBUCHT WERDEN!

Laufende Kurse:

YOGAKURS – MIT NINA REBEKKA AUS DEM SONNENNEST

Der Kurs ist offen für Yoga-Erfahrene und Yoga-Neulinge, setzt allerdings eine normale körperliche Belastbarkeit voraus. Anmeldung bei: Nina Rebekka Zachs, 0699-18600907 oder nina@sonnennest.at
Uhrzeit: jeweils Freitag, von 18.00 bis 19.30 / Kursbeitrag: € 110

FREIE ZEITEN – GESPRÄCHSRAUM

Austausch zu Gedanken, Gefühlen und Taten im Gespräch. Herzengespräche sind erwünscht.

Jeden Montag ab dem 29. September 2014 von 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Ulrike Seehofer, Kindergartenpädagogin und Trainerin im Sozialbereich

Energieausgleich: € 10,-

Ort: kultur.GUT.natur – Zentrum Katzelsdorferstraße 11A/2, Wr. Neustadt

CONTACT IMPROVISATION BASICS - a journey into contact improvisation

CI ist eine Tanzform für Männer und Frauen, die sich aus dem modern dance heraus entwickelt hat.

Teilnahmegebühr: € 20,- / 30,- / 50,- je nach Selbsteinschätzung und 1 HelferInnenplatz für € 10,-

Workshopleitung: Lella-Elayla Heindl, www.lella.at, ganzheitliche Tanz- und Bewegungspädagogin, holistische Kunsttherapeutin, Energetikerin

Termine: 14.10.2014; 21.10.2014; 4.11.2014; 11.11.2014; 18.11.2014 / Uhrzeit: 17:00–20:00 Uhr

Ort: kultur.GUT.natur – Zentrum Katzelsdorferstraße 11A/2, Wr. Neustadt

SILENCE AND SOUND - a journey into contact improvisation.

Wie bewegt sich der tanzende Körper, wenn Musik den Raum füllt? open level

12. Oktober 2014 von 10:00–18:00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 60,- / 80,- / 100,- je nach Selbsteinschätzung und 1 HelferInnenplatz für € 30,-

Workshopleitung: Lella-Elayla Heindl, www.lella.at, ganzheitliche Tanz- und Bewegungspädagogin, holistische Kunsttherapeutin, Energetikerin

Ort: kultur.GUT.natur – Zentrum Katzelsdorferstraße 11A/2, Wr. Neustadt

Wir freuen uns auf die VIELFÄLTIGEN Gelegenheiten zum Austausch!

Ihr kultur.GUT.natur Team!

Katzelsdorferstraße 11b/9 / 2700 Wiener Neustadt / Tel.: 0650 480 31 58

Mail: kontakt@kulturgutnatur.at / www.kulturgutnatur.at

Ein Hinweis noch in eigener Sache:

Sie können uns auch mit einer Mitgliedschaft unterstützen, denn jede Aufbauarbeit benötigt viele, viele Ressourcen. Schauen Sie auf unsere Website – hier finden Sie Informationen zu Sponsoring und Mitgliedschaft im Verein. <http://www.kulturgutnatur.at/unterstutzen>